



druzhba555@mail.ru
druzhbobotli.ru

ГЪУДАУЛМЪИ ДРУЖБАЪИ

№ 12-15 (10264-10267)

БОЛЪИХЪ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА 2022 сон. 24 февраль /Хамиз

«Зобалаздаги ракъалдаги гъоркъоб»



Россиялъул фотохудожниказул Союзалъул член Андрей Смольников Глоцесесеб нухаль Болъихъ швана 247 десантазулаб-гун-гъужумалъул полкалъул рагъухъан хисабалда 1999 соналъул августалъул лъугъа-бахъиназул заманалъ. Гьелдаса хадуб ана къоло клого сон.

Гъале гъев цидасан тIад вуссана Болъихъе. Амма гъаб нухаль кодоб автомат-гун гуревха-фотоаппарат-гун. Гъес Болъихъе гъаб нухаль бухъараб сапаралъул мурад-гъоболлги хириял, яхI-намус чорхолъ бессарал, рекелъ бахIарчилги бугел магIарулазул суратаздальун бицине.

Авторас 23 февралда хурхинабураб «Болъихъ Зобалаздаги ракъалдаги гъоркъоб» абураб фотовыставка тIобитIана тарихияб-гун-краеведениялъул музейда.

Гъеб тадбиралда Гахъаллъана районалъул бетIер Руслан ХIамзатов, гъесул

заместителал ГIабдулдибир ГIабдулдибиров ва АхIмад МухIамадов, ДРялъул Болъихъ бугеб МФЦялъул директор МухIамадкамил ХIажиев, ДГУялъул тарихияб факультеталъул деканасул заместитель, профессор, тарихиял Гелмабазул доктор Руслан Сефербеков, Имам Шамилил фондальул президент ГIалиасхIаб Хархачаев, районалъул художникал ва Смольниковас жидер суратал рахъарал гIадамалги.

Тадбир байбихъана «Болъихъ» ансамблялъул берцинаб къурдиялдалъун.

Щирагъараб музейлъе гъадианаб гIатIидаб тадбир кIудияб кIвар бугеб ишлъун кколилан абуна музейлъул директор Аминат ДибирхIажиевалъул гъалбалги къабул гъарулага.

Гъель кIалъазе раги кIуна районалъул бетIер Руслан ХIамзатовасе.

-Хириял гъалмагъзаби, гъаб жакъасеб тадбир кколла диеги, диего гIадин ки-

набо районалъеги къимат тIадегIанаб тадбирлъун. Нилъер гъоболги, гъудулги Андрей Смольниковас жиндирго суратазулъ бихъизабубеб бугеб тIолабго дунялалъеги магIарулазул ГIумру-яшав, рукIарахъин, гъезул хаслъи. Гъал суратазул автор 1999 соналъул нилъер районалъеги Дагъистаналъеги захIматал августалъул лъугъа-бахъиназул къояз вукIана нилъеда аскIов солдат хIисабалда, нилъее кумекалье вачIун.



ГезегIанго къо хIехъезе ккана гъес доб заманалда, гъесул Гелмерал гъудулза-биси шагидлъана гъел лъугъа-бахъиназулъ. Свэрана сонал. ЛъикIаланго заман ана долдаса хадуб, амма ГIолохъанав солдатасда кIоченчIо мугIрулги, магIарулалиги, нилъер районги. Гъес жиндирго суратазулъ бихъизабубеб бугеб нилъер халкъги, гъельул гIамал-гIадатги нилъер районалда гурев-

ги, Россиялдаги ва Россия тун къватIибги. Узухъда, бугеб нилъер нилъ чIухIизе ккараб ва кибго бихъизабубеб мустахIикъаб халкъ, жиндирго хаслъиги цIунараб, магIарулазул адабиятги маданиятги кIоченчIеб, умумуз ирсилазе тараб лъикIабщинаб гIадатги, гIамал-хасиятги цIунун, гъединго наслабазухъе, умумузго гIадин, гъебги къолеб. Нилъер халкъалъул гъеб хаслъи жиндирго суратаздальун бихъизабубеб ракъалде

ГIумруялъеги кIоченегитоге»,-ян.

ДуцагъабураблъикIлги, дол захIматал августалъул кIоченегитоге»,-ян. ДуцагъабураблъикIлги, дол захIматал августалъул кIоченегитоге»,-ян. ДуцагъабураблъикIлги, дол захIматал августалъул кIоченегитоге»,-ян. ДуцагъабураблъикIлги, дол захIматал августалъул кIоченегитоге»,-ян.

Гъелдаса хадуб районалъул бетIерас гъесие сайгъат гъабун кIуна тIад цIар хъвараб сагIатги.

Гъединго кIудияб баркала кIуна Руслан ХIамзатовас тIаде рачIарал гъалбадериеги выставкалда гIахъаллъарал районалъул гIадамалги.

Выставкалъул авторасе баркала загъир гъабун жидерго кIалъазуль МухIамадкамил ХIажиевас ва ГIалиасхIаб Хархачаевас.

Гъелдаса хадуб, жиндир гъабураб адаб-хIурматалъухъ, абурал хинал рагIабазухъ ва жиндир хIалтIуе къураб тIадегIанаб къиматалъухъ киналго данделъаразе баркала кIуна Андрей Смольниковасги. Гъединго гъес бициана суратал рахъизе пикру кин жиндирго бижарабалиги, жинцаго рахъарал киналго суратазул къокъабго хIакъикъатги.

Живго Андрейил ГIумруялъул кIарал лъугъа-бахъиназул хIакъалъул бахъараб документалияб фильмги бихъизабубеб гъенир данделъаразе.

Тадбиралъул ахиралда выставкалъул авторас жиндирго суратазул альбомалги сайгъат гъаруна.

XI. ХIасанхIажиев



Сводная бюджетная роспись по расходам АСП «сельсовет Шюродинский» на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов

Наименование вида расходов	Вед.	р/п	Целевая статья	Вид расходов	ЭКР	Доп классиф	Примечание	Сумма 2022 год	Сумма 2023 год	Сумма 2024 год
Фонд оплаты труда главы АСП	001	0102	9900010010	121	211		ФОТ Главы АСП	322 168,00	322 168,00	322 168,00
Взносы по ОСС на выплаты по оплате труда	001	0102	9900010040	129	213		страховые взносы	97 295,00	97 295,00	97 295,00
ИТОГО		0102						419 463,00	419 463,00	419 463,00
Фонд оплаты труда	001	0104	9900010040	121	211		ФОТ Аппарат управления	593 337,00	593 337,00	593 337,00
Иные выплаты персоналу	001	0104	9900010040	122	226		Командировочные	8 000,00	0,00	0,00
Взносы по ОСС на выплаты по оплате труда	001	0104	9900010040	129	213		страховые взносы	179 188,00	179 188,00	179 188,00
Закупка товаров, работ, услуг в сфере ИКТ	001	0104	9900010040	244	221		интернет	30 000,00	30 000,00	30 000,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0104	9900010040	247	223		электроэнергия	25 000,00	20 000,00	20 000,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0104	9900010040	244	226		Обновление программы	35 000,00	35 000,00	26 088,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0104	9900010040	244	310		ОС-65000	88 431,00	0,00	0,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0104	9900010040	244	346		МЗ	75 291,00	18 722,00	21 722,00
Уплата налога на имущество	001	0104	9900010040	851	291		Налог на имущество	25 000,00	25 000,00	25 000,00
уплаты иных платежей	001	0104	9900010040	853	292		уплаты иных платежей	15 000,00	15 000,00	15 000,00
ИТОГО		0104						1 074 247,00	916 247,00	910 335,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0107	9900010050	244	226		Проведение выборов	0,00	0,00	0,00
ИТОГО		0107						0,00	0,00	0,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0203	9980051180	244	226	22-51180-00000-00000	ВУС-Оплата труда	67 000,00	72 000,00	73 000,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0203	9980051180	244	226	22-51180-00000-00000	ВУС-страх. взносы	20 000,00	20 000,00	20 000,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0203	9980051180	244	226	22-51180-00000-00000	ВУС-прочие расходы	9 000,00	8 000,00	7 000,00
ИТОГО		0203						96 000,00	100 000,00	103 000,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	1101	9900090100	244	296		ФК и Спорт	50 000,00	50 000,00	50 000,00
ИТОГО		1101						50 000,00	50 000,00	50 000,00
Резерв главы администрации	001	0111	99000100700	870	296		Иные выплаты текущего характера физ. лицам	60 000,00	50 000,00	60 000,00

ИТОГО		0111						60 000,00	50 000,00	60 000,00
Организация в границах СП водоснабжение и водоотведение	001	0502	9900040300	244	226		Водоснабжение Водоотведение	142 445,00	142 445,00	142 445,00
Благоустройство села		0503	9900040300	244	225		электро-, тепло-, газо сн., сбор вывоз быт отходов	50 873,00	50 873,00	50 873,00
Создание условия для жилищн строя		0501	9900040300	244	226		создание усл жил строя	2 544,00	2 544,00	2 544,00
Утвержд генплана СП		0401	9900040300	244	226		утв. Ген планов	2 544,00	2 544,00	2 544,00
Представл сотруди жилья		0314	9900040300	244	226			0,00	0,00	0,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0409	9900040300	243	226		Создание, проверка ПСД	55 960,00	55 960,00	55 960,00
ИТОГО								254 366,00	254 366,00	254 366,00
Закупка товаров, работ, услуг в целях	001	0409	9900040010	244	226		Для свил-ва о регистр	110 000,00	0,00	0,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0502	9900040030	244	226		оплата труда внештатного работника	99 931,00	99 931,00	99 931,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0503	9900040030	414	346		закупка	246 258,00	0,00	0,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0503	9900040010	244	226		оплата труда внештатного работника	99 931,00	99 931,00	99 931,00
ИТОГО								556 120,00	199 862,00	199 862,00
ИТОГО расходы по АСП								2 510 196,00	1 989 938,00	1 997 026,00
Фонд оплаты труда	001	0801	9900080010	111	211		ФОТ	335 556,00	308 184,00	308 184,00
Взносы по ОСС на выплаты	001	0801	9900080010	119	213		страховые взносы	101 338,00	93 072,00	93 072,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд	001	0801	9900080010	244	226		оплата труда внештатных работников с страховыми	314 870,00	314 870,00	314 870,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг для госуд. (муниц) нужд		0801	9900080010	244	346		Приобретение МЗ	20 000,00	16 083,00	11 995,00
уплата иных платежей	001	0801	9900080010	853	292		уплата иных платежей	1 500,00	1 500,00	1 500,00
ИТОГО МКУ ЦКиД		0801						773 264,00	733 709,00	729 621,00
ВСЕГО РАСХОДОВ	000	0000	0000000	000				3 283 460,00	2 723 647,00	2 726 647,00

Приложение 2
к решению «О принятии бюджета сельского поселения
«сельсовет Шюродинский» на 2022,2023,2024г.г.

по доходам по основным источникам на 2022г. и плановые 2023, 2024г.г. (рублей)

Код бюджетной классификации Российской Федерации	Наименование доходов	Сумма 2022 г.	Сумма 2023 г.	Сумма 2024 г.
1	2	3		
18210606033100000110	Земельный налог с организаций, обладающих зем участком, располож в границах сельских поселений	70000	70000	70000
18210102010010000110	Налог на доходы с физических лиц	34000	34000	34000
18210601030100000110	Налог на имущество физических лиц, взимаемый по ставкам, применяемым к объектам налогообл, располож в границах сельских поселений	7000	7000	7000
18210503010010000110	Единый сельхозналог	3000	3000	3000
00120215001100000150	Налоговые доходы:	114000	114000	114000
00120240014100000150	Дотация сельским поселениям на выравнивание бюджетной обеспеченности	2819095	2255282	2255282
00120240014100000150	Межбюджетные трансферты на выполнение переданных полномочий	254365	254365	254365
00120235118100000150	Субвенции бюджетам сельских поселений на осуществление первичного воинского учета на территориях, где отсутствуют военные комиссариаты	96000	100000	103000
	Всего доходов	3283460	2723647	2726647

Приложение №1
к решению Собрания депутатов
МР «Ботлихский район»
от 15.02.2022 №28

(тыс.рублей)

№ п/п	Наименование показателя	Код дохода бюджетной классификации	Всего (уточненный план)	Утверждено по бюджету на	Изменения	
					Уменьшить	Увеличить
1.	Налог на доходы с физических лиц (НДФЛ)	182 101 02000 01 0000 110	106053,0	100600,0		5453,0
2.	Упрощенная система налогообложения (УСН)	182 105 01000 01 0000 110	17310,0	14350,0		2960,0
	Неналоговые доходы		3926,5	3376,5		550,0
3.	Прочие доходы от оказания платных услуг (род.сбор ДОУ)	400 113 01995 05 0000 130	3450,0	2900,0		550,0
	ИТОГО		126813,0	117850,0	0,0	8963,0

Приложение № 2 к решению Собрания депутатов МР «Ботлихский район» Распределение переходящих остатков на начало 2022 года от 15.02.2022 №28

Наименование МКУ	Код по бюджетной классификации				Уменьшить	Увеличить	
	глав	разд	под	целевой статьи			
АМР МР «Ботлихский район» (ОУМИЗ)					001 01 13 9900010040	244 226 373 146	Задолженность по расходам по работам на установку, наладку, монтажу и демонтажу системы видеонаблюдения в селе Ботлих (Письмо вх №1268 от 30.12.2021г)
АМР МР «Ботлихский район» (ОУМИЗ)					001 01 13 9900010040	244 226 1 220 000	На проведение землеустроительных и кадастровых работ по объектам муниципальной собственности (Письмо вх №63 от 28.01.2022г)
АМР «Ботлихский район»					001 03 10 0130110040	244 310 310 000	Расходы по подпрограмме «Обеспечение мероприятий по гражданской обороне»
АМР «Ботлихский район»					001 03 10 0120110040	244 310 500 000	Расходы по подпрограмме «Снижение рисков и смягчение последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
АМР «Ботлихский район»					001 03 10 0110370040	244 228 20 000	Расходы на установку беспроводного датчика дыма для оповещения населения о пожаре по муниципальной программе
АМР «Ботлихский район»					001 03 10 0110370040	244 310 80 000	Приобретение генераторов тока для пунктов временного размещения населения по муниципальной программе
АМР «Ботлихский район»					001 01 04 0110370040	244 225 33 000	Расходы на обработку (пропитку) стораемых конструкций зданий по муниципальной программе
АМР «Ботлихский район» (Контрольно-счетная палата)					001 01 06 9900010030	244 346 50 000	Прочие расходные материалы и предметы снабжения (Письмо вх №87 от 08.02.2022г)
МКДОУ «Детсад «Журавлик» с.Шолрода					400 07 01 9900070010	243 225 200 000	Расходы на капитальный ремонт (Письмо вх №409 от 24.12.2021г)

МКДОУ «Детсад «Журавлик» с.Шолрода					400 07 01 0110370010	244 226 24 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Орленок» с.Гагатли					400 07 01 9900070010	243 225 350 000	Расходы на капитальный ремонт (Письмо вх №811 от 04.10.2021г)
МКДОУ «Детсад «Орленок» с.Гагатли					400 07 01 0110370010	244 226 24 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Светлячок» с.Анди					400 07 01 9900070010	244 310 200 000	Приобретение оборудования и инвентаря (Письмо вх №1017 от 22.11.2021г)
МКДОУ «Детсад «Светлячок» с.Анди					400 07 01 0110370010	244 226 24 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Улыбка» с.Муни					400 07 01 9900070010	247 223 25 250 000	Задолженность за потребленный газ (Письмо вх №58 от 27.01.2022)
МКДОУ «Детсад «Улыбка» с.Муни					400 07 01 0110370010	244 226 24 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Чебурашка» с.Ботлих					400 07 01 9900070010	244 310 66 500	Расходы на приобретение счетчика с установкой (Письмо вх №1222 от 22.12.2020г)
МКДОУ «Детсад «Чебурашка» с.Ботлих					400 07 01 0110370010	244 226 27 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Чебурашка» с.Ботлих					400 07 01 0110370010	244 225 20 600	Расходы по обработке (пропитке) стораемых конструкций зданий по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Золотой ключик» с.Ботлих					400 07 01 0110370010	244 228 25 000	Расходы на установку пожарной автоматики «Тревожная кнопка» по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Золотой ключик» с.Ботлих					400 07 01 0110370010	244 226 24 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКДОУ «Детсад «Солнышко» с.Ботлих					400 07 01 0110370010	244 226 27 000	Расходы по выводу «Тревожная кнопка» на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе

МКОУ "Тасутинская ООШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на реализацию мероприятий по модернизаций школьных систем
МКОУ "Тасутинская ООШ"																				Расходы на приобретение угля (Письмо вх №452 от 09.02.2022)
МКОУ "Тасутинская ООШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по МП
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Расходы на функционирование центров образования цифрового и гуманитарного развития "Точка роста" (Заработная плата)
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Расходы на функционирование центров образования цифрового и гуманитарного развития "Точка роста" (Начисление на заработную плату)
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на горячее питание 1-4кл
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на питание завтрак обед детям с ОВЗ
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на реализацию мероприятий по модернизаций школьных систем
МКОУ "Тлохская СОШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКОУ "Хелетурина СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на горячее питание 1-4кл
МКОУ "Хелетурина СОШ"																				Расходы на установку пожарной автоматики "Тревожная кнопка" в 2-м корпусе по муниципальной программе
МКОУ "Хелетурина СОШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКОУ "Чанковская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на горячее питание 1-4кл
МКОУ "Чанковская СОШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКОУ "Чанковская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на питание завтрак обед детям с ОВЗ
МКОУ "Шивортинская НОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на горячее питание 1-4кл
МКОУ "Шивортинская НОШ"																				Расходы на установку пожарной автоматики "Тревожная кнопка" по муниципальной программе
МКОУ "Шивортинская НОШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКОУ "Шодродинская СОШ"																				Средства на софинансирование расходных обязательств МР "Ботлихский район" по субсидии на горячее питание 1-4кл
МКОУ "Шодродинская СОШ"																				Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по муниципальной программе
МКУ "Ботлихская центральная районная библиотека"																				Софинансирование расходных обязательств местного бюджета на основании соглашения №82609000-1-2022-001 от 31.01.2022г
МКУ "Ботлихская центральная районная библиотека"																				Расходы на проведение мероприятий
МКУ "Информационно-методический центр УО АМР "Ботлихский район"																				Расходы на приобретение оборудования и инвентаря (Письмо вх №)
МКУ "Управление культуры"																				На проведение мероприятий (Письмо вх №1068 от 30.11.2021)
МКУ "Управление культуры"																				На прочие услуги на изготовление банеров (Письмо вх №1068 от 30.11.2021)
МКУ "Физкультурно-оздоровительный комплекс"																				Уточнение плановых назначений в связи с увеличением з/пл тренерам
МКУ "Физкультурно-оздоровительный комплекс"																				Начисление на з/плату
МКУ "ЕДДС"																				Расходы по услугам связи и интернет (Письмо вх №75 от 03.02.2022)
МКУ "ЕДДС"																				Расходы на подписку (Письмо вх №75 от 03.02.2022)
МКУ "ЕДДС"																				Расходы по подпрограмме "Снижение рисков и смягчение последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"

МКДОУ "Детсад "Орленок" с.Зило	400	07	01	9900070010	119	213	14 496	Начисление на заработную плату											
МКДОУ "Детсад "Орленок" с.Гагатли	400	07	01	9900070010	111	211	48 000	Уточнение плановых назначений по заработной плате											
МКДОУ "Детсад "Орленок" с.Гагатли	400	07	01	9900070010	119	213	14 496	Начисление на заработную плату											
МКДОУ "Детсад "Ромашка" с.Алак									400	07	01	9900070010	111	211			42 000	Уточнение плановых назначений по заработной плате	
МКДОУ "Детсад "Ромашка" с.Алак									400	07	01	9900070010	119	213			12 684	Начисление на заработную плату	
МКДОУ "Детсад "Светлячок" с.Анди	400	07	01	9900070010	111	211	48 000	Уточнение плановых назначений по заработной плате											
МКДОУ "Детсад "Светлячок" с.Анди	400	07	01	9900070010	119	213	14 496	Начисление на заработную плату											
МКДОУ "Детсад "Солнышко" с.Ботлих									400	07	01	9900070010	111	211			42 000	Уточнение плановых назначений по заработной плате	
МКДОУ "Детсад "Солнышко" с.Ботлих									400	07	01	9900070010	119	213			12 684	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Ортаколинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	227	3 000	Расходы на страхование авто	400	07	02	9900070020	244	310			25 000	Расходы на приобретение электроплиты	
МКОУ "Ортаколинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	343	22	47 194	Расходы на приобретение ТСМ										
МКОУ "Ортаколинская СОШ"	400	07	02	9900070020	111	211	758 000	Уточнение плановых назначений по заработной плате	400	07	03	9900070030	111	211			644 364	Расходы на функционирование центров образования цифрового и гуманитарного развития "Точка роста" (Заработная плата)	
МКОУ "Ортаколинская СОШ"	400	07	02	9900070020	119	213	228 916	Начисление на заработную плату	400	07	03	9900070030	119	213			194 598	Расходы на функционирование центров образования цифрового и гуманитарного развития "Точка роста" (Начисление на заработную плату)	

МКОУ «Верхне-Алакская НОШ»									400	07	02	9900070020	247	223	10	19 570	Расходы на оплату задолженности по электроэнергии (Письмо вх №1194 от 16.12.2021г)	
УФ и Э АМР "Ботлихский район" (МБУ "Централизованная бухгалтерия")									992	01	13	9900090600	611	241		70 000	На приобретение программного обеспечения Госфинансы для учреждений	
МКУ "Ботлихская центральная районная библиотека"									001	08	01	9900080020	244	226		542 543	Расходы на выплату заработной платы 2,5 ед по договору	
МКУ "Ботлихская центральная районная библиотека"	001	08	01	20209R519F	244	310	170 000	Расходы на комплектование книжного фонда	001	08	01	20209R5194	244	310		170 000	Расходы на комплектование книжного фонда	
МКУ "Ботлихский историко-краеведческий музей"	001	08	01	9900080030	244	310	100 000	Расходы на приотение оборудования и инвентаря										
МКОУ "Андицкая СОШ №1"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Андицкая СОШ №2"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Ансаттинская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Ботлихская СОШ №1"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Ботлихская СОШ №2"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Гагатлинская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Голоберинская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Мунинская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Рахатинская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Глохская СОШ"									400	07	02	9900070020	244	226		400 000	Расходы на оплату за охранные услуги ЧОПом.	
МКОУ "Гунховская НОШ"									400	07	02	0110370020	244	228		25 000	Расходы на установку пожарной автоматики "Тревожная кнопка" по МП	
МКОУ "Гунховская НОШ"									400	07	02	0110370020	244	226		3 000	Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и обслуживания пожарной сигнализации по МП	
МКУ "Управление культуры"									001	08	01	9900080010	244	310		1 700 000	На приобретение авто марки "Газель" (Письмо вх №1068 от 30.11.2021г)	
МКУ "Управление культуры"									001	08	01	9900080010	244	226		1 700 000	Расходы на изготовление памятника	
УФ и Э АМР "Ботлихский район"									992	14	03	2610160040	540	251		800 000	Субсидия на строительство канализации по ул.Гамзатбега с.Глох (Письмо вх №1187 от 15.12.2022г)	
УФ и Э АМР "Ботлихский район" (МБУДО "Ансаттинская ДЮСШ")									992	07	03	9900070032	611	241		29 000	Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 и на обслуживание пожарной сигнализации по муниципальной программе	
УФ и Э АМР "Ботлихский район" (МБУДО "Ансаттинская ДЮСШ")									992	07	03	9900070031	611	241		24 000	Расходы по выводу "Тревожная кнопка" на пульт управления 112 по муниципальной программе	
МКОУ "Алакский лицей"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Андицкая СОШ №1"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Андицкая СОШ №2"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Ансаттинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Ашалинская ООШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Белединская НОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Ботлихская СОШ №1"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Ботлихская СОШ №1"									400	07	02	9900070020	244	226		31 000	Расходы на оказание услуг по программе ФИС ФРДО (Письмо №06.126/04-08/22 от 12.01.2022г)	
МКОУ "Ботлихская СОШ №2"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Ботлихская СОШ №3"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Верхне-Алакская НОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Гагатлинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Голоберинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Гунховская НОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Зибирхалинская НОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Зиловская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Инхеловская ООШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	
МКОУ "Кванхидатлинская СОШ"	400	07	02	9900070020	244	226	7 000	Расходы на проведение лабораторного контроля	400	07	02	9900070020	244	221		6 000	Расходы на оплату Интернет услуги	

МКОУ "Чанковская СОШ"	400	07	02	1920206590	119	213	05	92 563	Начисление на заработную плату										
МКОУ "Шодродинская СОШ"																			
										400	07	02	1920206590	111	211	05	949 700	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Шодродинская СОШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	286 810	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Ашалинская ООШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	316 400	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Ашалинская ООШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	95 553	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Инхеловская ООШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	390 200	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Инхеловская ООШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	117 841	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Кванхидатлинская ООШ"	400	07	02	1920206590	111	211	05	606 900	Уменьшение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)										
МКОУ "Кванхидатлинская ООШ"	400	07	02	1920206590	119	213	05	183 284	Начисление на заработную плату										
МКОУ "Кижанинская ООШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	343 200	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Кижанинская ООШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	103 647	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Тасутинская ООШ"	400	07	02	1920206590	111	211	05	1 819 400	Уменьшение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)										
МКОУ "Тасутинская ООШ"	400	07	02	1920206590	119	213	05	549 459	Начисление на заработную плату										
МКОУ "Белдинская НОШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	36 000	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Белдинская НОШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	10 872	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Гунховская НОШ"	400	07	02	1920206590	111	211	05	183 500	Уменьшение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)										
МКОУ "Гунховская НОШ"	400	07	02	1920206590	119	213	05	55 417	Начисление на заработную плату										
МКОУ "Зибирхалинская НОШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	52 500	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Зибирхалинская НОШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	15 855	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Верхне-Алакская НОШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	2 900	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Верхне-Алакская НОШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	876	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Нижне-Алакская НОШ"										400	07	02	1920206590	111	211	05	41 200	Увеличение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)	
МКОУ "Нижне-Алакская НОШ"										400	07	02	1920206590	119	213	05	12 443	Начисление на заработную плату	
МКОУ "Шивортинская НОШ"	400	07	02	1920206590	111	211	05	25 500	Уменьшение расходов по з/пл (Госстандарт) (Письмо вх №76 от 04.02.2022г)										
МКОУ "Шивортинская НОШ"	400	07	02	1920206590	119	213	05	7 701	Начисление на заработную плату										
ИТОГО								15 012 238										15 012 238	

Направление переходящих остатков Акцизы

Приложение № 5
к решению Собрания депутатов
МР "Ботлихский район"
от 15.02.2022 №28

Наименование МКУ	Код по бюджетной классификации								Сумма	Увеличить Примечание
	главы	раздела	подраздела	целевой статьи	вида расходов	операционного сектора	цели			
УФ и Э АМР "Ботлихский район"	992	04	09	9900040250	540	251	40	600 000	Асфальтирование ул. Чайко с. Ансалга	
УФ и Э АМР "Ботлихский район"	992	04	09	9900040250	540	251	40	600 000	Асфальтирование по ул. Имама Шамиля от дома Рашидханова М. до входа школы с. Рахата (Письмо вх №1159 от 13.12.2021г)	
УФ и Э АМР "Ботлихский район"	992	04	09	9900040250	612	241	40	750 694	Ремонт и содержание дорог местного значения с. Ботлих (Письмо вх №86 от 08.02.2022г)	
ИТОГО								1 950 694		

Объем поступления доходов по основным источникам
Приложение №2
о бюджете АСП

Дата 30.12.2021г.»Село Алак» на 2022-2024 гг.

Документ, учреждение	Код дохода	Сумма на 2022год	Сумма на 2023 год	Сумма на 2024 год
Налог на доходы физических лиц	182 1010201001 0000 110	69 000,00	69 000,00	69 000,00
Земельный налог	182 1060603310 0000 110	117 000,00	117 000,00	117 000,00
Налог на имущество физических лиц	182 1060103010 0000 110	25 000,00	25 000,00	25 000,00
Единый сельхоз налог	182 1050301001 0000 110	7 000,00	7 000,00	7 000,00
Неналоговые доходы	001 1170505010 0000 180	0,00	0,00	0,00
ИТОГО СОБСТВЕННЫХ ДОХОДОВ		218 000,00	218 000,00	218 000,00
Межбюджетные трансферты		5 972 445,00	9 028 785,00	9 031 785,00
Дотация	001 2021500110 0000 150	4 867 116,00	8 318 456,00	8 318 456,00
Субвенция ВУС	001 2023511810 0000 150	119 000,00	124 000,00	127 000,00
Межбюджетные трансферты. Дорожный фонд (акцизы)	001 2024001410 0000 150			
Субсидии на финансирование расходов обязательств по перед. Полном.	001 2024001410 0000 150	400 000,00		
Субвенц.по передан.полном.	001 2024001410 0000 150	586 329,00	586 329,00	586 329,00
Всего доходов:		6 190 445,00	9 246 785,00	9 249 785,00

Распределение расходов по разделам, подразделам, целевым статьям, группам видов расходов бюджета в ведомственной структуре расходов на 2022 год и на плановый период 2023-2024 годы СП"село Алак"

Дата: 30.12.2021

Вед.	Разд.	Ц.ст.	Расх.	Эк.класс.	Примечание	Доп. коды.	Сумма на 2022 год	Сумма на 2023 год	Сумма на 2024 год
001	0102	9900010010	121	211	аппарат		371 448,00	371 448,00	371 448,00
001	0102	9900010010	129	213	аппарат		112 177,00	112 177,00	112 177,00
001	0103	9900010020	121	211	аппарат		166 680,00	166 680,00	166 680,00
001	0103	9900010020	129	213	аппарат		50 337,00	50 337,00	46 358,00
001	0104	9900010040	121	211	аппарат		893 375,00	820 485,00	820 485,00
001	0104	9900010040	122	212	аппарат		15 000,00	15 000,00	15 000,00
001	0104	9900010040	122	226	аппарат		25 000,00	25 000,00	25 000,00
001	0104	9900010040	122	222	аппарат		10 000,00	10 000,00	10 000,00
001	0104	9900010040	129	213	аппарат		269 799,00	247 786,00	247 786,00
001	0104	9900010040	244	310	аппарат		20 000,00	50 000,00	52 500,00
001	0104	9900010040	244	226	аппарат		114 277,00	300 000,00	300 000,00
001	0104	9900010040	244	346	аппарат		25 000,00	15 000,00	15 750,00
001	0104	9900010040	414	310	аппарат		20 000,00	15 000,00	15 750,00
001	0104	9900010040	244	224	аппарат			100 000,00	100 000,00
001	0111	9900010070	870	200	Резерв главы		150 000,00	200 000,00	200 000,00
001	0203	9980051180	244	226	ВУС		105 925,00	124 000,00	127 000,00
001	0203	9980051180	244	346	ВУС		13 075,00		
001	0401	9900040300	244	226	прочее		5 311,00	5 311,00	5 311,00
001	0409	9900040300	244	225	прочее		128 992,00	128 992,00	128 992,00
001	0409	9900040250	243	225	кап.рем.дор.	40	0,00		
001	0409	9900040200	243	225	кап.рем.дор.			1 720 000,00	1 720 000,00
001	0409	9900040200	244	226	по договору		105 925,00	150 000,00	200 000,00
001	0409	9900040200	244	226	экспертиза		90 000,00	150 000,00	200 000,00
001	0409	9900040200	244	225	ремонт кладбища		328 000,00	350 000,00	300 000,00
001	0501	9900040300	244	226	стр.жилья		5 863,00	5 863,00	5 863,00
001	0502	9900040300	244	226	водосн.		328 344,00	328 344,00	328 344,00
001	0502	9900040030	244	226	по договору		353 084,00	504 543,00	538 000,00
001	0503	9900040030	851	291	налоги	45		20 000,00	21 000,00
001	0503	9900040030	851	291	налоги		10 000,00	36 000,00	37 800,00
001	0503	9900040030	853	292	штрафы (пени)		8 091,00	5 000,00	5 000,00
001	0503	9900040030	244	226	по договору		334 723,00	491 492,00	467 086,00
001	0503	9900040010	247	223	ЖКХ элктр		182 756,00	650 000,00	450 000,00
001	0503	9900040010	244	226	по дог. (электрик)		105 925,00	150 000,00	87 128,00
001	0503	9900040010	244	226	газ экспертиза			200 000,00	200 000,00
001	0503	9900040300	244	346	мз приобретение		117 819,00	117 819,00	117 819,00
001	0505	9900040010	244	310	трансформаторы		145 357,00	300 000,00	450 000,00
001	0707	9900070050	244	226	прочее			75 000,00	75 000,00
001	0801	9900080010	111	211	СЦКид		335 556,00	335 556,00	335 556,00
001	0801	9900080010	119	213	СЦКид		101 338,00	101 338,00	101 338,00
001	0801	9900080010	244	221	СЦКид		30 000,00	30 000,00	30 000,00
001	0801	9900080010	244	226	СЦКид		366 268,00	343 614,00	343 614,00
001	0801	9900080010	244	310	СЦКид		10 000,00	50 000,00	50 000,00
001	0801	9900080010	244	346	СЦКид		30 000,00	20 000,00	21 000,00
001	0801	9900080010	851	291	СЦКид		5 000,00	5 000,00	5 000,00
001	1001	9900090010	312	264	Пенсия		200 000,00	200 000,00	200 000,00
001	1101	2610160040	414	310	вол.площ.		410 000,00		
001	1101	9900090100	244	296	ФК и Спорт		90 000,00	150 000,00	200 000,00
Всего		расходов:					6 190 445,00	9 246 785,00	9 249 785,00

«ЛАГЪУБ» ЧУЯЛ ТІАМИЯЛЪУЛ ТАДБИР

ГЪУДУЛЪИ

Газета
гІуцІарал:

«Болъихъ районъ»
муниципаліяб
районалъул
администрация

Учредители:

Администрация
МР
«Ботлихский
районъ»

Директорасул ишал
Іуралев

А. Агъларов

Мухбирзаби:

ГІ. МухІамадова

П. Дибирова

П. Камилова

М. МухІамадова
ХІ. ХІасанХажиев

Фотокорреспондентал:

К. Камилов

Ш. МуртазаГалиев

Корректор

П. МухІамадова

Наборщица

П. Эльдарова

Дизайнер

С. Камилова

Индекс: 368970

Адрес:

Индекс: 368971. Адрес:
ДР, Болъихъ районлъул
ул Болъихъ росу, Имам
ГъазимухІамадил
къватІ, 103

Телефон:

Директорасул
8928 680 50 42

Эл. адрес druzha555@mail.ru

Газета биччана
редакциялъул ком-
пьютераул цехалда,
къабуна ООО «Лотос»
типографиялда.

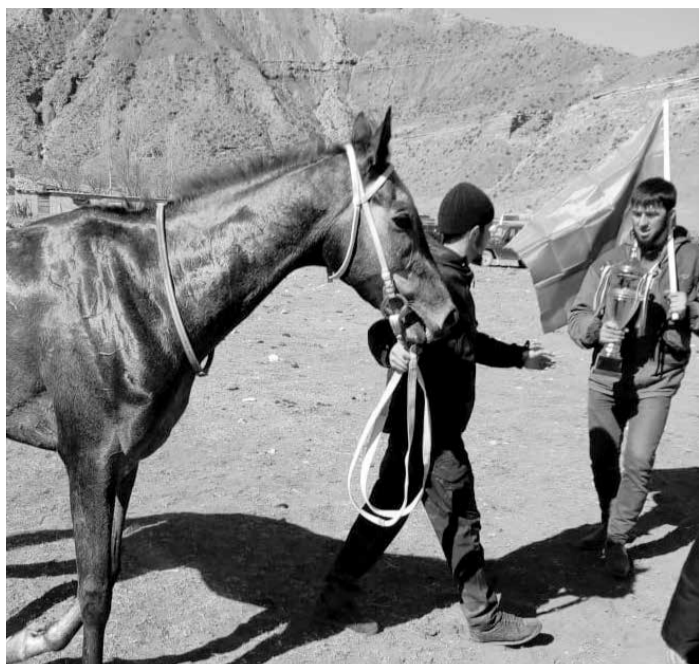
Адрес: 367018, МахІачхъала,
Петр-І-ясул къватІ, 61
Тираж -600 Индекс-51349

Заказ № _____

Газета зарегистри-
рована Управлением
Федеральной службы
по надзору в сфере свя-
зи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по Респу-
блике Дагестан.

от 31 мая 2017 года.
ПИ № ТУ 05 - 00381

Редакциялъул
кидаго гурел макъа-
лабазул авторазулгун
пикраби данде кколел.
Макъалабазда рихъи-
зарурал хІужабул ва
баяназул жаваб къола
гъезул автораз.



Байрамкъо-23 февраль кІодо
гъабун Ганди Лагъуб тІобитІана
чуял тІамиялъул тадбир. Кида-
го гІадин, исанаги гъел къецазулъ
ГІахъалІана цар раГІарал, цере-
цереги бакІ-бакІазда бергъенлъи
босарал чуял. Нильерго регионалъул
Ганди, Гъагъаль, РикІвани, Зило,
ТасутІа росабалъаги, мадугъалихъ
бугеб ГІахъвахъ регионалдасаги,
Хасавюрталдасаги, Аксаялдасаги чуял
рачІун рукІана гъенире. Нильерго
мадугъалзаби чачаназулги рукІана
ГІемерал чуял.

Жюриялъ хІукму гъабун чуял
сонаухъ ва хІадурлъиялъухъ бала-
гъун, гъел ункъго партиядла ричча-
зе: лъабго сон барал чуял риччана
КІиго горсверуда, хадусеб парти-
ялда бихъизабуна лъабго горсвери,
гъелда хадусезе анкъго ва ахирисеб
партиялъе ІІ горсвериги чІезабуна.

Ункъабго партиядла гІаммаб
къагІидаялъ бекеризе цебе бахъана

кинабниги 60-ялдаса
цІикІкІун чу.

ТІоцесесеб пар-
тиялда бергъенлъи
босана Хасавюртал-
даса Мурадил чу-
ялъ. КІиабилеб бакІ-
Абулов МухІамад
(Ганди).

Лъабго горсверу-
да риччарал чуял
ТІоцесесеб бакІалда
бачІана Марзил чу
(жюриялъул прото-
колалда гъедин хъван
буго-Марзи абун).
КІиабилеб бакІ шва-
на Веденоса чуялъе.
Узухъда, балагъаразе
цІикІкІараб интерес
букІана халатаб ман-
зилалъ рекерулел чуял.
Анкъго горсверуда
рекерарал чуял ТІоце-
бесесеб бачІана ГІахъ-
вахъа ГІалил чу.
ТІоцесесеб горсверу-
даго цебе лъу-
гъараб гъелъ финал-
алде швезегІан цони-
ги чуги цебе бичча-
чІого, кІудияб манзил
гъоркъобгун, берци-
наб бергъенлъи босана.



Гъединго, гІаламго бахилаб
хІалалъ бекерана ІІ горсверуда ча-
чаналъа Арби Дадаевасул чуги.
Старталда цебе лъугъараб гъелъги
финалалде швезегІан цониги чу це-
беги биччачІого раКІІараб бергъен-
лъи босана.

БитІараб бугищали лъаларо,
гъенибго хабар баккана казахаца
кІудияб багъаги къун гъеб чу гъеб
майданалдаго босун бугиланги.

Цо нильерго гІадлу-низамалъул
рехсечІогоги кинго раКІ чІолеб
гъечІо. Гъеб бергъараб чу горсверу-
де бахъизе хІадурелев 7-8 чачанав
вукІана, амма старталде гъебгун
ана гъелъул бетІергъанчиги чо-
да рекІуневги. Цогидал киналго чІана
горсверуда къватІирехун. Нилье-
разулин абун, цо чугун анЦІго чи
чара гъечІого швезе ккола цин стар-
талде. Цинги гъел гъениса нахъе
рачинеги уна башдаб саГІат, бишун
дагъабги. Гъороца доре-нахъе хъа-
мулел пакеталги, кагъталги, гъениб
тараб ришни-къулаулъулги бишун
пайдаго гъечІо.

ХІ. ХІасанХажиев.

Методы повышения иммунитета

Осенью и зимой особенно расцветает сезон простуд: от элементарного переохлаждения до острой вирусной и бактериальной инфекции. С каждым годом вирусов все больше, а эффективных лекарств против них не изобретено. Поэтому самым важным и основным средством остается профилактика, закаливание и укрепление иммунитета. В борьбе с вредными вирусами и выработке полезных иммунных клеток помогут безопасные методы: народные средства, фитотерапия, природные растительные препараты, закаливающие процедуры.

Профилактика ОРВИ в домашних условиях

С вирусными инфекциями человек сталкивается регулярно: по дороге на работу, в школу, в детский сад, пока едет в автобусе, делает покупки в магазине, общается с другими людьми. При этом концентрация вируса в закрытых помещениях гораздо выше, чем на открытом пространстве. Поэтому важными принципами профилактики вирусных инфекций становится проветривание, дезинфекция и безопасность контактов при встрече с другими людьми (т.к. вирусы передаются воздушно-капельным путем).

Методы профилактики вирусных инфекций:

- регулярные прогулки на свежем воздухе,
- частое проветривание помещений,
- мытье рук,
- влажная уборка,
- промывание (капанье) носа и полоскание горла солевыми растворами,
- прием рекомендованных препаратов.

Питание для повышения иммунитета

В зимний период особенно важно следить за тем, чтобы продукты, употребляемые в пищу, были полезными, ведь для крепкого иммунитета нужны витамины. Зимой организм нуждается в энергоемкой и насыщенной витаминами пище, чтобы противостоять простудам. Но к концу сезона содержание витаминов в продуктах стремительно уменьшается. И тут нужно проявить сознательность и взять свое здоровье под контроль. Следите за своим питанием и будьте здоровы.

Длительное хранение приготовленной пищи вредно.

□ Через 3 дня хранения в холодильнике пища теряет 30% витаминов, а при комнатной температуре потери могут быть до 50%.

□ Способствует потере витаминов хранение в металлической посуде, а также на свету – ультрафиолет разрушает витамины А и В2.

□ Употребляйте свежеприготовленную пищу!

Сухофрукты с медом для иммунитета

В целях профилактики можно приготовить общеукрепляющую смесь, которая и иммунитет поддержит, и фигуре пойдет на пользу.

□ Пропустите через мясорубку по 200 г кураги, изюма, грецкого ореха, чернослива и 2 лимона без косточек.

□ Добавьте мед, чтобы получилась паста, хорошо перемешайте.

□ Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день.

Это средство поможет восполнить энергетические ресурсы организма и насыщает витаминами и микроэлементами.